Кто такие послы ГТО?

В рамках пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в России с 2015 года реализуется программа «Послы ГТО».

Спортивные успехи не всегда зависят только от физической подготовки. Мотивация и вера в себя – вот важные составляющие любой тренировки. Практика показала, что известные спортсмены с лёгкостью помогают настроиться на успех. Именно для этой цели и создан проект «Послы ГТО».

Миссия послов ГТО – популяризация здорового образа жизни среди людей различных возрастных групп населения России, продвижения ВФСК ГТО как части общероссийской спортивной культуры и формулы национального здоровья.

Послы принимают активное участие в физкультурно-спортивных и массовых мероприятиях, рассказывают о комплексе ГТО в СМИ, активно пропагандируют здоровый образ жизни, вручают знаки отличия, призывают всех заниматься физической культурой и выполнять нормативы ГТО.

Послами ГТО назначаются по решению Министерства спорта РФ известные спортсмены, деятели культуры и искусства, представители СМИ, шоу-бизнеса, общественные деятели, политики и друге специалисты сферы физической культуры и спорта, которые личным примером могут способствовать успешному осуществлению миссии Послов ГТО.

Центр тестирования «Готов к труду и обороне» Мысковского городского округа приглашает всех желающих на выполнение нормативов комплекса ГТО: 2-64-04, 8-906-981-65-01, Е-mail:gto\_myski@mail.ru Адрес: г. Мыски, ул. Энергетиков 4в/1 МАУ МГО СОК «Олимпиец», 1 этаж, кабинет №106 (прием нормативов осуществляется по предварительной записи)